

# LAMBRES-LEZ-DOUAI

## Octobre Rose

mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Une seule couleur pour une  
multitude d'actions.

Dès  
le  
**04**  
OCT



**Marche, conférence, zumba,  
sensibilisation, vente de gâteaux...**

**[www.lambreslezdouai.fr](http://www.lambreslezdouai.fr)**



**INSTITUT DU SEIN**  
Clinique Saint-Amé  
Ramsay Santé



**m j c**  
ESPACE HELIOS  
Lambres-Lez-Douai



**Soutenez la cause :**  
**collez moi sur votre fenêtre ou votre boîte aux lettres**





# Programme

**MARDI**

**4/10**

## Journée toute rose

La ville revêt ses plus beaux habits roses et vous invite à en faire de même toute la journée.

### Les écoles se mobilisent

**16h30 - devant les écoles de la ville**

Vente de gâteaux par les accueils périscolaires

**SAMEDI**

**8/10**

2€

## Marche

**9h à 11h - Clinique St. Amé**

Rendez-vous dès 8h30 devant la clinique pour une marche solidaire de six kilomètres.

*Pour vous inscrire flashez ce code :*



**JEUDI**

**13/10**

€ solidaire

## Conférence médicale

**19h à 20h15 - M.J.C / ESPACE HÉLIOS**

« Dépistage et diagnostic du cancer du sein » en présence du

Dr Dedecker, chirurgien sénologue de l'Institut du sein de la Clinique Saint Amé.

**DIMANCHE**

**16/10**

à partir de 2€  
solidaire

## Zumba dance

**10h à 11h30 - Salle de sport les Marlières**

Tout public / à partir de 2€ - Dress code : ROSE

Sur place stand d'autopalpation tenu par la clinique St. Amé.

Inscription sur : [www.mjclambres.fr](http://www.mjclambres.fr)



**MARDI**

**18/10**

**Journée de sensibilisation**

**10h à 16h - Clinique St. Amé**

Information sur la prévention et le dépistage du cancer du sein en présence des équipes paramédicales. Buste d'autopalpation et à 15h séance de rose pilates.

**Vélo challenge Mairie**

**Cour de la mairie**

Venez pédaler pour la bonne cause et exploser le compteur !

**MARDI 4/10 au SAMEDI 05/11**

**Vélo challenge MJC**

**M.J.C / ESPACE HÉLIOS**

Venez pédaler pour la bonne cause et exploser le compteur !

**Et durant le mois...**

Sensibilisation des ados du Comité Lambres Jeunes

Participation des écoles et du collège André Malraux

Un midi tout rose aux restaurants scolaires

Participation des commerces : décoration des vitrines en rose

Décoration de la salle du repas des aînés en rose



Inscriptions et programme Octobre Rose sur :  
**[www.lambreslezdouai.fr](http://www.lambreslezdouai.fr)**