

## Bulles de vi(II)e, la B.D de Lambres-lez-Douai !

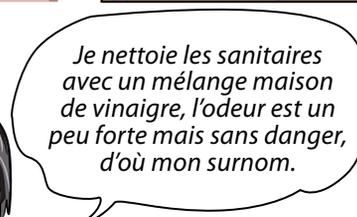
### « Madame Vinaigre »

Rencontrez Dominique Plateaux, agent d'entretien de la mairie dans ce deuxième chapitre de « Bulles de vi(II)e » : la B.D de Lambres-lez-Douai, **votre ville en transition**.

Dominique a initié, il y a plusieurs années, le ménage au vinaigre blanc dans les locaux administratifs. Grâce à son retour d'expérience, cette pratique s'est développée dans l'ensemble des locaux où la réglementation le permet. Dominique c'est **notre ambassadrice du ménage au naturel**, l'utilisation des produits et les petites astuces pour faire briller toutes les surfaces n'ont plus de secret pour elle. Elle vous livre l'une de ses recettes pour vous aider à passer le cap !

**Le ménage au naturel permet d'améliorer la qualité de l'air intérieur, de limiter ses déchets, de lutter contre les perturbateurs endocriniens et en plus c'est très économique.**

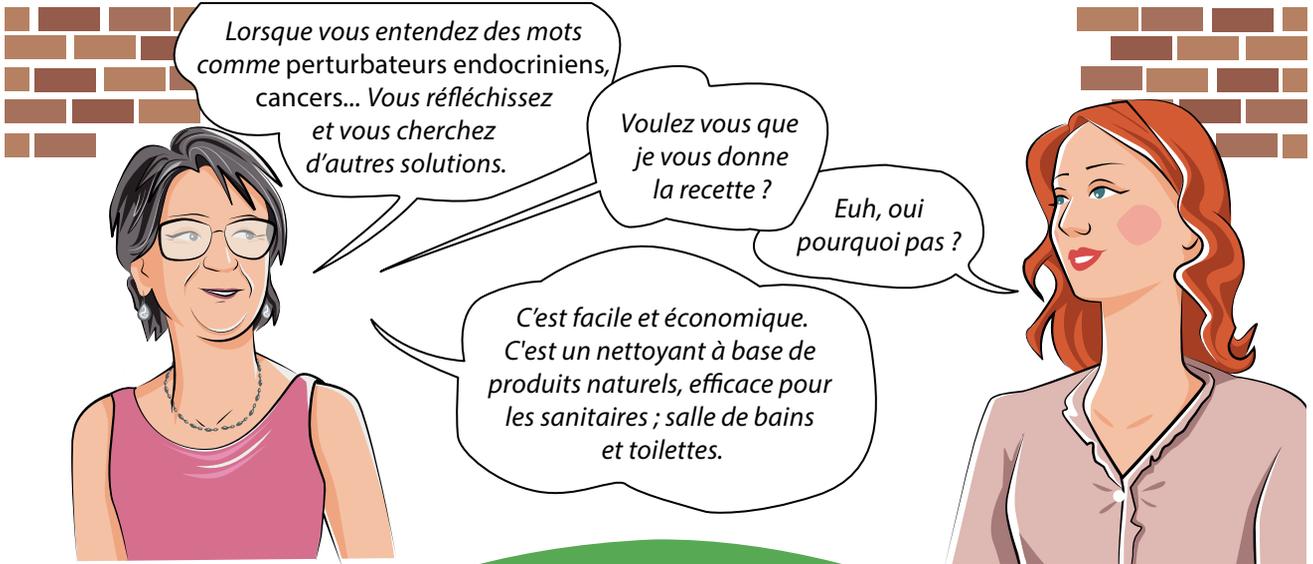




### Dominique Plateaux



Agent d'entretien depuis 2009, elle est l'ambassadrice du ménage au naturel de la mairie. Grâce à son action quotidienne, elle veille au bien-être de ses collègues et des usagers



Lorsque vous entendez des mots comme perturbateurs endocriniens, cancers... Vous réfléchissez et vous cherchez d'autres solutions.

Voulez vous que je vous donne la recette ?

Euh, oui pourquoi pas ?

C'est facile et économique. C'est un nettoyant à base de produits naturels, efficace pour les sanitaires ; salle de bains et toilettes.

**Il vous faut pour 1L de produit :**

- 50cl d'eau
- 50cl de vinaigre ménager
- 1c. à café de savon noir liquide
- un entonnoir
- un vaporisateur (en verre de préférence)

Verser le vinaigre et la cuillère à café de savon noir

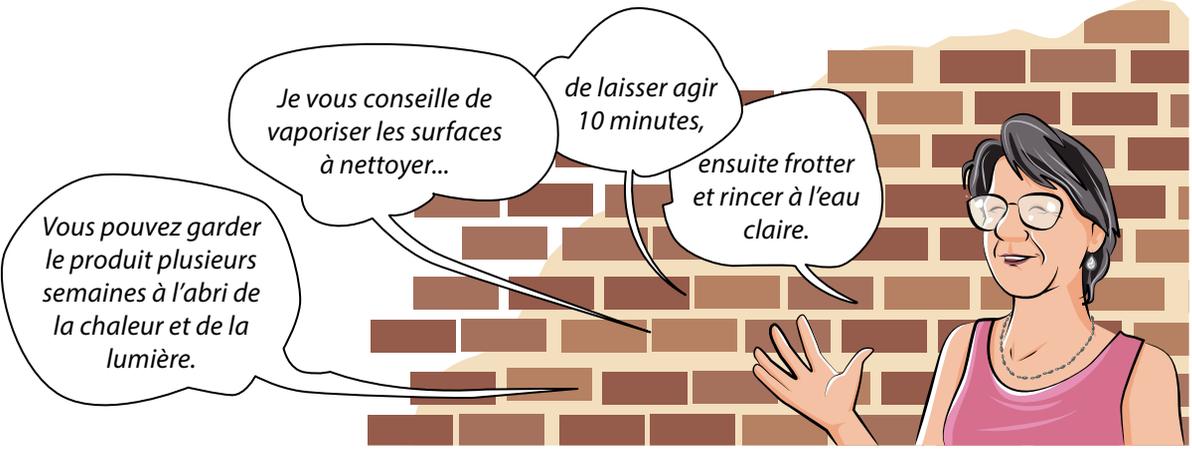
**1 Etape**

Fermez la bouteille et secouez vivement

**2 Etape**

Complétez avec les 50cl d'eau et mélangez de nouveau. Etiquetez.

**3 Etape**



Vous pouvez garder le produit plusieurs semaines à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Je vous conseille de vaporiser les surfaces à nettoyer...

de laisser agir 10 minutes,

ensuite frotter et rincer à l'eau claire.

